

Botkyrka lokalavdelning

Vårt ändamål är att främja en aktiv fritid genom skidåkning och annat friluftsliv och därigenom verka för folkhälsa och livsglädje.

Friluftsfrämjandet i Botkyrka är en lokalavdelning med c:a 500 medlemmar. Vi hälsar dig välkommen och ser dig gärna som medlem.

Lokalavdelningens aktiviteter

omfattar friluftaktiviteter

- dels i form av medlemsbundna gruppverksamheter
- dels i form av öppna arrangemang av engångskaraktär

Familjemulleverksamheten (Familjer med förskolebarn)

Familjegrupperna träffas 4-5 gånger per termin tillsammans med sina ledare. Aktiviteterna är på barnens nivå och som förälder uppmuntras du att vara medupptäckare. Ett viktigt syfte är att familjen får tid att umgås och ha kul utomhus och att tillsammans med andra barn och vuxna lära mer om naturen och närmiljön. Träffarna innehåller lekar, sånger, naturupplevelser och en matrast. Vid några tillfällen kommer Skogsmulle på besök.

Skogsströvarna (7-9-åringarna)

Strövarna är en gruppverksamhet där barnen träffas regelbundet tillsammans med sina ledare. Det skapar en trygg grupp som ger möjlighet att våga prova på det där som kanske först känns lite läskigt. Att få prova en klättervägg, att spåra djur i nysnön, att så småningom, nästan alldeles på egen hand, göra upp en eld. Eller bara få känna en glädje i nya kompisar och en tillhörighet vid sidan av skolan och klassen. Strövarna träffas 8-10 gånger per termin.

Skogsmulle träffar barnen (Lida)

Skogsmulle berättar hemligheter från naturen, leker och sjunger med barnen. Ingen föränmälan. Gratis.

Söndagarna 8, 15, 22 och 29 maj samt 4, 11, 18 och 25 september kl. 14.00 kommer Skogsmulle till sitt vindskydd på Lida.

Skogsmullelopp

Mycket uppskattade öppna arrangemang där förskolebarnen får träffa Skogsmulle och tillsammans springa en c:a 200 m lång bana utan tidtagning. Anmälan sker direkt före starten. Gratis. Alla deltagande barn får vid målet ett minne från dagen.

Vid Brosjön *söndagen den 10 april kl. 14.00.*

På Lida *söndagen den 4 september kl. 14.00.*

På Slagstabadet *söndagen den 9 oktober kl. 14.00.*

Friluftsdag för hela familjen (Lida)

På Lida friluftsgård *söndagen den 25 september kl. 12-15.*

Prova på olika friluftaktiviteter, repstigar, pinnbrödsbakning m m. Medtag korv att grilla. Skogsmulle, Fjällfina, Laxe och Nova kommer och träffar barnen. Gratis.

Äventyrsvandring med skattjakt (Lida)

På höstlovet hälsar vi barn välkomna att tillsammans med föräldrar, far- och morföräldrar delta på vår äventyrsvandring på Skogsmullestigen. Vi letar skatter och pratar om naturen. Gratis. Tag med lätt matsäck. Ingen föränmälan.

Samling vid Skogsmulles vindskydd på Lida *tisdagen den 1 november kl. 11.00.*

Ugglejakt i ficklampskan (Lida)

På höstlovet, torsdagen den 3 november kl. 18-19. Samling vid stora anslagstavlan.

Ta med ficklampa och försök att hitta alla de ugglor som vi gömt utmed en markerad stig. Köp ett startkort för 20 kr för att markera de ugglor som du hittar. Prisutdelning.

Skogsmulles sagostigar (Lida)

Friluftsfrämjandets sagobetonade naturstigar **Skogsmullestigen, Fjällfinastigen, Laxestigen och Novastigen** är anpassade för de små barnen och är 300 - 700 m långa. Här kan barnen tillsammans med sina föräldrar eller ledare ta sig runt på stigarna och med alla sinnen uppleva naturens förtrollning och lära sig värna om vår natur. **Skogsmulles Hjulspår** är en stig där det går att ta sig fram både med barnvagn och rullstol för den som annars inte kan ta sig fram så lätt i skogsterrängen.

Du kan gå på stigarna när du vill och ett texthäfte med information om stationerna utmed stigarna kan köpas på Lida Vårdshus för 10:-.

Äventyrsstigen Getaren runt

Friluftsfrämjandets **Äventyrsstig** för de litet större barnen är ca 10 km lång, har blå märkning och går runt sjön Getaren. Du bör köpa karta på Lida Vårdshus innan du ger dig ut. Den kostar 30:-.

Stigen är på vissa ställen kuperad, glest markerad och inte röjd. Särskilt uppmärksammade platser är utmärkta på kartan.

Vandringar för vardagslediga (För vuxna)

Vandra med gamla bekanta eller lär känna nya vänner. Lätta vandringar, c:a 3 km. Vi är ute c:a 2 tim. Vi varierar vårt val av stigar och vägar och eftersträvar att få lite motion samtidigt som vi lär oss litet om vår hembygd och om djurliv och växtlighet under vägen. Tag gärna med fika.

Tisdagarna 3, 10, 17 och 24 maj. Samling kl. 10.00 vid den stora informationstavlan på Lida. 0 kr för medlem i Friluftsfrämjandet, 30 kr för övriga.

Kajakpaddling

Kajaksektionen är helt nystartad. Ett antal kajakturer planeras att genomföras under året. Se www.friluftsframjandet.se/botkyrka. Kontakta Stefan Andersson 070-731 67 50 alt e-mail stefan.andersson@upplevelseburken.se om du är intresserad.

Vinteraktiviteter

På Lida finns mycket bra förutsättningar för vinteraktiviteter och vi kommer att arrangera VINTERKULDAGAR i januari/februari 2016. Se www.friluftsframjandet.se/botkyrka och www.facebook.com/FriluftsframjandetBotkyrka.

Som medlem

får du bli rabatter på resor och äventyr, medlemstidningen Friluftsliv med tips, tester och inspirerande artiklar och tillgång till tusentals ledarledda aktiviteter i hela Sverige.

Besök oss gärna på vår hemsida www.friluftsframjandet.se/botkyrka eller facebook www.facebook.com/FriluftsframjandetBotkyrka

Ledare

Alla våra verksamheter leds av ledare som genomgått Friluftsfrämjandets ledarutbildning. Men vi behöver bli fler för att ta emot alla som efterfrågar våra gruppaktiviteter.

Skulle du kunna tänka dig att bli en i vårt gäng? Du får börja som hjälpledare en termin och därefter får du gå en utbildning som vi i Friluftsfrämjandet bekostar. Kontakta Anita Stigberg som är grenledare för barnverksamheten i lokalavdelningen, tfn 0709-57 21 35 alt e-mail till anita@lars-stigberg.se

Lokalavdelningens styrelse 2015/16

Ordförande	Helene Lagerlöf	070 522 52 62
V, ordförande	Anita Stigberg	070 957 21 35
Sekreterare	Susanne Govella	076 580 06 77
Kassör	Stefan Andersson	070 731 67 50
Ledamot	Allan Andersson	070 671 00 36
Ledamot	Karin Gerstel	070 213 10 45
Ledamot	Camilla Finnman	070 396 70 94
Suppleant	Gabriella Nilsson	073 339 12 92

www.friluftsframjandet.se/botkyrka

PG 32 18 58 – 3

Infoblad 2016, 2015-11-19.



Botkyrka lokalavdelning En presentation av våra aktiviteter 2016

Vårt ändamål: att främja aktiv fritid genom skidåkning och annat friluftsliv och därigenom verka för folkhälsa och livsglädje.

